



**Centraide**  
Outaouais

# L'impact de votre don

---

Témoignages d'organismes de la région de l'Outaouais

Campagne 2022



**Centraide**  
Outaouais

## L'impact de votre don

Niveau 1

2\$ par paie, soit 52\$ par année

*2\$ par paie, soit 52\$ par année...*

« Avec 52\$, on peut offrir **un repas chaud à 5 jeunes** dans notre maison des jeunes. »

- Prévention CÉSAR (MRC Papineau)

« 52\$, c'est une **dizaine de diners offert** dans les écoles à des enfants dans le besoin dans le cadre de notre collaboration avec la Commission scolaire des Portages de l'Outaouais. Les diners sont assemblés par notre équipe et livrés dans les écoles primaires et secondaires mensuellement »

- BASE – Banque Alimentaire Services Entraide (Hull)

« C'est **52 repas chauds** pour la population vulnérable. »

- Soupe populaire (Hull)

« 52\$ nous permettrait d'initier **un.e adolescent.e** à la planche à neige. »

- Centre Communautaire Entre-Nous (Aylmer)



**Centraide**  
Outaouais

## L'impact de votre don

Niveau 2

5\$ par paie, soit 130\$ par année

*5\$ par paie, soit 130\$ par année...*

« 130\$ nous permettrait d'acheter **des œufs** pour **plus de 30 familles.** »

- Bouffe Pontiac (MRC Pontiac)

« Pour 130 \$, nous sommes capables de faire **une tournée** dans les écoles pour faire de la prévention sur : l'intimidation, les relations saines, les habitudes de vie, les habiletés sociales et la toxicomanie. Ce montant serait alloué à la création de matériel utilisé dans les **ateliers de prévention.** »

- Maison des jeunes Le Mashado (MRC des Collines-de-l'Outaouais)

« Avec 130\$, nous pourrions **acheter des produits essentiels**, tel que des produits d'hygiène, des bas et des accessoires d'hiver. »

- Soupe populaire (Hull)

« 130\$ permettrait à **six aînés** d'Aylmer de se rendre à leurs **rendez-vous médicaux.** »

- Centre d'action bénévole "Accès" (Aylmer)

« Avec 130\$, nous pouvons **acheter des matériaux** pour les activités de bricolage et des collations pour les enfants. »

- Maison d'accueil Mutchmore (Hull)



**Centraide**  
Outaouais

## L'impact de votre don

Niveau 3

10\$ par paie, soit 260\$ par année

*10\$ par paie, soit 260\$ par année...*

« Avec 260\$, nous pouvons offrir **une semaine de thérapie** pour des adolescentes victimes d'abus sexuels. »

- Centre d'intervention en abus sexuels pour la famille (régional)

« 260\$ permet à un groupe de **8 personnes âgées** de participer à une journée d'activités avec un repas chaud. »

- Centre d'action bénévole "Accès" (Aylmer)

« 260\$ permettrait de financer **7 semaines de camp** pour un enfant issu d'une famille à faible revenu. »

- Centre Communautaire Entre-Nous (Aylmer)

« Avec 260\$, nous pourrions acheter du **pain** pour **78 familles**. »

- Bouffe Pontiac (MRC Pontiac)

« Avec 260\$, nous pourrions offrir **une fin de semaine de répit** à une famille en besoin. »

- Centre Serge Bélair (MRC Pontiac)

« 260\$ nous permettrait **d'aller au Salon du livre** et faire l'acquisition de livres pour adolescents. »

- La Pointe aux Jeunes (Gatineau)



**Centraide**  
Outaouais

## L'impact de votre don

Niveau 4

20\$ par paie, soit 520\$ par année



*20\$ par paie, soit 520\$ par année...*

« ... nous permet d'augmenter **les ressources humaines** durant la période d'impôt. »

- Comité régional troisième âge (MRC Papineau)

« 520\$ représente **4 paniers alimentaires** de Noël pour **4 familles** dans le besoin. »

- Le Grenier des Collines (MRC des Collines-de-l'Outaouais)

« 520\$, nous permettrait d'offrir **un local** adéquat pour les personnes en besoin afin qu'ils puissent effectuer des démarches, et leur donner **accès** à des **téléphones** et accès à un **ordinateur** connecté à Internet. »

- Soupe populaire (Hull)

« ... permet de couvrir le **coût d'un professeur** pour les ateliers en arts et les matériaux pour les ouvrages des familles et enfants. »

- Maison d'accueil Mutchmore (Hull)

« 520 \$ par année, c'est **94.5 kilos** (208 lbs) de denrées distribuées à **632** ménages, **1520** personnes, dont 600 enfants. »

- Centre alimentaire Aylmer (Aylmer)

*20\$ par paie, soit 520\$ par année...*

« Permet d'offrir un **atelier d'art** supervisé par une artiste de la région, pour travailler la créativité, la motricité fine. Les résultats sont concluants, ils rendent fiers d'avoir accompli quelque chose et **bâtissent l'estime de soi.** »

- La Lanterne (MRC des Collines-de-l'Outaouais)

« Une sortie du jeudi au cours du camp d'été pour **30 jeunes.** »

- Le Jardin Éducatif du Pontiac

« C'est de la vaccination communautaire, ou des soins de pieds pour **une trentaine de personnes âgées**, ou l'organisation d'une conférence »

- Campus3 (Gatineau)

« Permet à **six élèves** d'avoir un dîner chaque jour d'école. »

- La Mie de l'Entraide (Hull)

« Permet de fournir **4 électroménagers de base** : frigo, poêle, laveuse et sècheuse, pour une famille. »

- Entraide familiale de l'Outaouais (régional)



**Centraide**  
Outaouais

## **L'impact de votre don**

Quelques témoignages...

## Quelques témoignages...

« Avec le soutien de Centraide, La Lanterne est en mesure d'accueillir 14 personnes vivant avec une déficience intellectuelle. Cela nous permet d'offrir des ateliers structurés pour accroître l'autonomie, garder les acquis que les usagers ont reçus en fréquentant l'école (lire, écrire et compter).

Nous avons été en mesure de permettre à certains d'intégrer le marché du travail, de pouvoir demeurer en appartement supervisé, d'avoir un groupe pour s'identifier (groupe d'appartenance).

En ayant les ressources monétaires nécessaires au maintien des activités, nous permettons aux usagers de briser leur isolement, de faire des expériences qu'ils ne peuvent pas faire dans leur milieu de vie. Nous permettons un répit aux familles, la socialisation avec leurs pairs. Nous stimulons leurs sens ce qui peut augmenter leur durée de vie. Pour conclure, cela nous permet d'avoir un lieu qui les accueille afin qu'ils s'épanouissent en ayant du plaisir. »



- La Lanterne (MRC des Collines-de-l'Outaouais)

## *Quelques témoignages...*

*« Les organismes communautaires réussissent à rendre leurs services à la communauté grâce aux dons. Si nous ne recevions pas l'argent de Centraide, nous ne pourrions pas offrir des options d'alternatives alimentaires à nos usagers, faire fonctionner le Jardin et les cuisines collectives pour les usagers.*

*Nous avons besoin de vous, ces gens ont besoin de vous ! Sans ces dons, notre organisme ne devient plus un milieu de vie pour nos usagers mais plutôt un guichet automatique où ils reçoivent de la nourriture. Vos dons permettent que les usagers aient une dignité et un sentiment d'appartenance à leur banque alimentaire. »*



- Bouffe Pontiac (MRC Pontiac)



**Centraide**  
Outaouais

Thank you. Merci.



**Centraide**  
Outaouais